



Fisioterapia en la Enfermedad de Parkinson:

Evidencia y Nuevos Horizontes

27 de marzo 2025

JORNADA TEÓRICA

Online

Escuela SEN

15:00 - 15:30

Visión General de la EP: historia, epidemiología, signos y síntomas, etiología/factores de riesgo, estadios.
Yaroslau Compta

15:30 - 16:30

Abordaje farmacológico en la EP: aspectos fundamentales para la fisioterapia.
Álvaro Sánchez Ferro

16:30 - 16:45

Dudas

16:45 - 17:15

DESCANSO

17:15 - 18:15

La EP desde la perspectiva de la fisioterapia: la enfermedad de los ganglios basales, de los automatismos, del aprendizaje y del "freezing".
Helena Fernández.

18:15 - 19:15

El ejercicio físico en la EP: tipos de ejercicio, niveles de entrenamiento y objetivos terapéuticos según estadio de la enfermedad.
Selma Peláez

19:15 - 19:30

Dudas y cierre

12 de abril 2025

JORNADA PRÁCTICA

Presencial

Barcelona

9:30 - 10:00

Bienvenida.
Helena Fernández
Selma Peláez

10:00 - 14:00

Pautas para el diseño de un programa de ejercicio. Abordaje del estadio 1-2.
Helena Fernández
Selma Peláez

14:00 - 15:00

PAUSA - COMIDA

15:00 - 17:30

Abordaje estadio 3-4. Novedades y avances tecnológicos.
Helena Fernández
Selma Peláez

17:30 - 18:00

Dudas y cierre



ORGANIZA:



SEDE DEL CURSO:

JORNADA TEÓRICA. Online.
Escuela SEN

JORNADA PRÁCTICA. Presencial.
Sala Picasso,
HOTEL H10 ITACA
Avenida Roma, 22.
Barcelona

SECRETARÍA TÉCNICA:

Fundación Privada de la Sociedad
Española de Neurología
C/ Fuerteventura, 4. Pl. baja, of. 4.
28703 - San Sebastián de los Reyes. (Madrid)
Tel.: 667 441 025
cientifico@sen.org.es

PONENTES. EQUIPO DOCENTE:

Selma Peláez Hervás.
Neurofisioterapeuta en Hospital de día de
Enfermedades Neurodegenerativas del Hospital
Clínico de Barcelona.
Coordinadora de la Sección de Estudio de
Neurofisioterapia de la SEN.

Helena Fernández Lago.
Docente e investigadora del Departamento de
Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de
Lleida.

Yaroslau Compta.
Neurólogo de la Unidad de Parkinson y Trastornos
del Movimiento del Hospital Clínico de Barcelona.
Investigador en el IDIBAPS y en el Instituto
UBNeuro de la Universidad de Barcelona.

Álvaro Sánchez Ferro.
Neurólogo e Investigador principal de la Unidad
de Parkinson y Trastornos del Movimiento del
Hospital Universitario 12 de Octubre.
Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos
del Movimiento de la SEN.

